

	Vorspeise	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Abendessen	Nährwerte
Montag 15.09.2025	Spargel-cremesuppe	433 kJ, 105 kcal, 9,31g Fett, 3,45g ges. FS, 3,83g KH, 1,00g Zucker, 1,12g Eiweiß, 0,12g Salz	Cevapcici Balkangemüse Butterkartoffeln	1593 kJ, 382 kcal, 21,07g Fett, 9,28g ges. FS, 23,71g KH, 6,17g Zucker, 21,86g Eiweiß,	Spiralnudeln mit Tomatensoße Eisbergsalat	28 kJ, 7 kcal, 0,1g Fett, 0g ges. FS, 0,8g KH, 0,8g Zucker, 0,5g Eiweiß, 0,02g Salz	Erdbeer-pudding	327 kJ, 78 kcal, 3,25g Fett, 2,01g ges. FS, 11,36g KH, 9,74g Zucker, 1,04g Eiweiß, 0,07g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,g,i		c,f,g			g			2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Dienstag 16.09.2025	Hühnerbrühe mit Einlage	155 kJ, 37 kcal, 0,31g Fett, 0,09g ges. FS, 6,73g KH, 1,21g Zucker, 1,36g Eiweiß, 0,05g Salz	Kräutersülze Remoulade Bratkartoffeln Blattsalat	2939 kJ, 709 kcal, 59,57g Fett, 4,76g ges. FS, 35,82g KH, 1,65g Zucker, 4,91g Eiweiß,	Hühnerpaprika Reis	962 kJ, 227 kcal, 2,19g Fett, 0,64g ges. FS, 28,91g KH, 4,46g Zucker, 21,59g Eiweiß, 2,94g Salz	Bananen-joghurt	297 kJ, 71 kcal, 1,82g Fett, 1,23g ges. FS, 11,69g KH, 10,39g Zucker, 1,82g Eiweiß, 0,06g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,9,a,a1,c,j			g			2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Mittwoch 17.09.2025	Kartoffel-cremesuppe	28 kJ, 7 kcal, 0,25g Fett, 0,13g ges. FS, 0,99g KH, 0,17g Zucker, 0,17g Eiweiß, 0,18g Salz	Frikadellen Kartoffelpüree Wachsbrech-bohnensalat	1553 kJ, 378 kcal, 20,35g Fett, 9,10g ges. FS, 27,48g KH, 3,34g Zucker, 16,30g Eiweiß,	Brokkoli- Nudelaufbau mit Schinken	3606 kJ, 871 kcal, 36,22g Fett, 22,49g ges. FS, 92,11g KH, 9,65g Zucker, 41,46g Eiweiß,	Karamell-pudding	293 kJ, 69 kcal, 2,27g Fett, 1,36g ges. FS, 10,39g KH, 8,44g Zucker, 1,88g Eiweiß, 0,13g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	g,i		a,a1,c,g,j		2,3,8,a,a1,c,g	g			2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Donnerstag 18.09.2025	Gemüsebrühe mit Einlage	170 kJ, 40 kcal, 0,39g Fett, 0,14g ges. FS, 7,41g KH, 1,97g Zucker, 1,39g Eiweiß, 0,87g Salz	Putengulasch Kurze Nudeln Marktgemüse	2337 kJ, 558 kcal, 26,60g Fett, 11,13g ges. FS, 46,12g KH, 5,00g Zucker, 31,21g Eiweiß,	Pellkartoffeln mit Quark Eisbergsalat	1438 kJ, 347 kcal, 14,29g Fett, 6,76g ges. FS, 37,26g KH, 7,37g Zucker, 15,90g Eiweiß,	Obst-Cocktail	223 kJ, 53 kcal, 0,32g Fett, 0,06g ges. FS, 11,69g KH, 11,69g Zucker, 0,39g Eiweiß, 0,01g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		a,a1,g		c,g,j	1			2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Freitag 19.09.2025	Karotten-cremesuppe	226 kJ, 55 kcal, 4,29g Fett, 2,37g ges. FS, 3,22g KH, 1,68g Zucker, 0,48g Eiweiß, 0,09g Salz	Schlemmerfilet Bordelaise Butterkartoffeln Gemischter Salat	992 kJ, 236 kcal, 9,10g Fett, 1,67g ges. FS, 23,03g KH, 2,90g Zucker, 14,53g Eiweiß, 2,18g Salz	Eier in Senfsoße Butterkartoffeln Möhrengemüse	1605 kJ, 384 kcal, 21,69g Fett, 9,15g ges. FS, 24,77g KH, 5,19g Zucker, 20,45g Eiweiß,	Rote Grütze	275 kJ, 65 kcal, 0,13g Fett, 0g ges. FS, 15,13g KH, 13,12g Zucker, 0,39g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	1,a,a1,g,i		a,a1,d		a,a1,c,g,i,j				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Samstag 20.09.2025			Graupeneintopf mit Fleischeinlage	1138 kJ, 272 kcal, 12,02g Fett, 3,93g ges. FS, 25,60g KH, 4,56g Zucker, 13,75g Eiweiß,	Kartoffelsalat mit Würstchen	2050 kJ, 494 kcal, 36,2g Fett, 8,68g ges. FS, 24,8g KH, 4,8g Zucker, 15,6g Eiweiß, 3,66g Salz	Buttermilch-dessert Vanille	328 kJ, 78 kcal, 2,53g Fett, 1,75g ges. FS, 11,10g KH, 10,71g Zucker, 2,27g Eiweiß, 0,10g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene			2,3,8,a,a3,i		1,11,2,3,8,c,j	g			2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Sonntag 21.09.2025	Rinderbrühe mit Einlage	155 kJ, 37 kcal, 0,31g Fett, 0,09g ges. FS, 6,73g KH, 1,21g Zucker, 1,36g Eiweiß, 0,05g Salz	Rheinischer Sauerbraten Kartoffelklöße Rotkohl	2411 kJ, 576 kcal, 22,22g Fett, 7,86g ges. FS, 58,58g KH, 26,91g Zucker, 20,31g Eiweiß,	Dessertcreme Himbeere-Sahne	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz			Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,11,2,3,a,a1,g,l		1,11,2,3,a,a1,g,l				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Legende
Nährwerte

kcal=Kalorien;
EW=Eiweiß;
F=Fett;
ges.F=gesättigte
Fettsäuren;
KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten