



	Vorspeise	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Abendessen	Nährwerte
Montag 08.12.2025	Spargel- cremesuppe	433 kJ, 105 kcal, 9,31g Fett, 3,45g ges. FS, 3,83g KH, 1,00g Zuck er, 1,12g Eiwei ß, 0,12g Salz	Cevapcici Balkangemüse Butterkartoffeln	1593 kJ, 382 kcal, 21,07g Fet t, 9,28g ges. FS, 23,71g KH , 6,17g Zuck er, 21,86g Ei weiß,	Spiralnudeln mit Tomatensoße Eisbergsalat	28 kJ, 7 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS , 0,8g KH, 0,8g Zucke r, 0,5g Eiwei ß, 0,02g Salz	Erdbeer- pudding	327 kJ, 78 kcal, 3,25g Fett, 2,01g ges. FS, 11,36g KH , 9,74g Zuck er, 1,04g Eiwei ß, 0,07g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,g,i		c,f,g		g		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Dienstag 09.12.2025	Hühnerbrühe mit Einlage	155 kJ, 37 kcal, 0,31g Fett, 0,09g ges. FS, 6,73g KH, 1,21g Zuck er, 1,36g Eiwei ß, 0,05g Salz	Kräutersülze Remoulade Bratkartoffeln Blattsalat	2939 kJ, 709 kcal, 59,57g Fet t, 4,76g ges. FS, 35,82g KH , 1,65g Zuck er, 4,91g Eiwei ß,	Hühnerpaprika Reis	961 kJ, 227 kcal, 2,19g Fett, 0,64g ges. FS, 28,89g KH , 4,44g Zuck er, 21,58g Ei weiß, 2,93g Salz	Bananen- joghurt	297 kJ, 71 kcal, 1,82g Fett, 1,23g ges. FS, 11,69g KH , 10,39g Zu cker, 1,82g Eiwei ß, 0,06g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,9,a,a1,c,j		g		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Mittwoch 10.12.2025	Kartoffel- cremesuppe	29 kJ, 7 kcal, 0,23g Fett, 0,13g ges. FS, 1,01g KH, 0,20g Zuck er, 0,17g Eiwei ß, 0,18g Salz	Frikadellen Kartoffelpüree Wachsbrech- bohnenalat	1553 kJ, 378 kcal, 20,35g Fet t, 9,10g ges. FS, 27,48g KH , 3,34g Zuck er, 16,30g Ei weiß,	Brokkoli- Nudelauflauf mit Schinken	3606 kJ, 871 kcal, 36,22g Fet t, 22,49g ges . FS, 92,11g KH , 9,65g Zuck er, 41,46g Ei weiß,	Karamell- pudding	293 kJ, 69 kcal, 2,27g Fett, 1,36g ges. FS, 10,39g KH , 8,44g Zuck er, 1,88g Eiwei ß, 0,13g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	g,i		a,a1,c,g,j		2,3,8,a,a1,c,g		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Donnerstag 11.12.2025	Gemüsebrühe mit Einlage	170 kJ, 40 kcal, 0,39g Fett, 0,14g ges. FS, 7,41g KH, 1,97g Zuck er, 1,39g Eiwei ß, 0,87g Salz	Putengulasch Kurze Nudeln Marktgemüse	2337 kJ, 558 kcal, 26,60g Fet t, 11,13g ges . FS, 46,12g KH , 5,00g Zuck er, 31,21g Ei weiß,	Pellkartoffeln mit Quark Eisbergsalat	1432 kJ, 346 kcal, 14,12g Fet t, 6,72g ges. FS, 37,09g KH , 7,19g Zuck er, 15,80g Ei weiß,	Obst-Cocktail	223 kJ, 53 kcal, 0,32g Fett, 0,06g ges. FS, 11,69g KH , 11,69g Zu cker, 0,39g Eiwei ß, 0,01g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		a,a1,g		c,g,j		1		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Freitag 12.12.2025	Karotten- cremesuppe	226 kJ, 55 kcal, 4,29g Fett, 2,37g ges. FS, 3,22g KH, 1,68g Zuck er, 0,48g Eiwei ß, 0,09g Salz	Schlemmerfilet Bordelaise Butterkartoffeln Gemischter Salat	987 kJ, 235 kcal, 8,95g Fett, 1,63g ges. FS, 22,87g KH , 2,74g Zuck er, 14,44g Ei weiß, 2,16g Salz	Eier in Senfsoße Butterkartoffeln Möhrengemüse	1698 kJ, 406 kcal, 22,13g Fet t, 9,39g ges. FS, 28,88g KH , 9,01g Zuck er, 20,79g Ei weiß,	Rote Grütze	275 kJ, 65 kcal, 0,13g Fett, 0g ges. FS , 15,13g KH , 13,12g Zu cker, 0,39g Eiwei ß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	1,a,a1,g,i		a,a1,d		a,a1,c,g,i,j				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Samstag 13.12.2025			Graupeneintopf mit Fleischeinlage	1185 kJ, 282 kcal, 12,24g Fet t, 4,05g ges. FS, 27,65g KH , 6,47g Zuck er, 13,92g Ei weiß,	Kartoffelsalat mit Würstchen	2050 kJ, 494 kcal, 36,2g Fett, 8,68g ges. FS, 24,8g KH, 4,8g Zucke r, 15,6g Eiwei ß, 3,66g Salz	Buttermilch- dessert Vanille	328 kJ, 78 kcal, 2,53g Fett, 1,75g ges. FS, 11,10g KH , 10,71g Zu cker, 2,27g Eiwei ß, 0,10g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene			2,3,8,a,a3,j		1,11,2,3,8,c,j		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Sonntag 14.12.2025	Rinderbrühe mit Einlage	155 kJ, 37 kcal, 0,31g Fett, 0,09g ges. FS, 6,73g KH, 1,21g Zuck er, 1,36g Eiwei ß, 0,05g Salz	Rheinischer Sauerbraten Kartoffelklöße, Rotkohl		2418 kJ, 577 kcal, 22,22g Fet t, 7,88g ges. FS, 57,86g KH , 28,19g Zu cker, 20,27g Ei weiß,		Dessertcreme Himbeere- Sahne	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS , 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges . FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,11,2,3,a,a1,g,l		1,11,2,3,a,a1,g,l				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe
1 = mit Farbstoffen/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Legende
Nährwerte

kcal=Kalorien;
EW=Eiweiß,
F=Fett;
ges.F=gesättigte
Fettsäuren;
KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten