

	Vorspeise	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Abendessen	Nährwerte
Montag 16.03.2026	Champignon - Cremesuppe	235 kJ, 56 kcal, 2,60g Fett, 1,56g ges. FS, 7,66g KH, 1,04g Zucker, 0,38g Eiweiß, 1,36g Salz	Gebratener Fleischkäse Dicke Bohnen Kartoffelpüree	2108 kJ, 511 kcal, 29,74g Fett, 15,88g ges. FS, 34,49g KH, 2,35g Zucker, 20,61g Eiweiß,	Fruchtiger Grießauflauf	2085 kJ, 492 kcal, 1,36g Fett, 0,14g ges. FS, 105,08g KH, 36,88g Zucker, 12,16g Eiweiß, 0,05g Salz	Vanillepudding	284 kJ, 68 kcal, 2,34g Fett, 1,43g ges. FS, 9,74g KH, 7,79g Zucker, 1,88g Eiweiß, 0,14g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene			2,3,a,a1,g		a,a1		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Dienstag 17.03.2026	Hühnerbrühe mit Einlage	155 kJ, 37 kcal, 0,31g Fett, 0,09g ges. FS, 6,73g KH, 1,21g Zucker, 1,36g Eiweiß, 0,05g Salz	Gyrosfleisch Zaziki Butterkartoffeln Krautsalat	1513 kJ, 362 kcal, 19,46g Fett, 4,3g ges. FS, 24,28g KH, 6,69g Zucker, 21,38g Eiweiß,	Pasteten mit Pilzfüllung Gemischter Salat	1261 kJ, 301 kcal, 19,15g Fett, 8,93g ges. FS, 21,37g KH, 2,54g Zucker, 10,64g Eiweiß,	Pfirsich-Maracujaquark	302 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,46g KH, 7,68g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		3,g		2,3,8,a,a1,a3,c,g,h2,h7		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Mittwoch 18.03.2026	Erbsen-cremesuppe	190 kJ, 45 kcal, 1,53g Fett, 0,89g ges. FS, 4,61g KH, 0,74g Zucker, 2,40g Eiweiß, 0,02g Salz	Spaghetti Bolognese Gemischter Salat	1530 kJ, 369 kcal, 11,57g Fett, 4,89g ges. FS, 43,95g KH, 6,16g Zucker, 20,63g Eiweiß,	Gemüse mit knuspriger Käsekruste Butterkartoffeln	1367 kJ, 327 kcal, 14,6g Fett, 10,35g ges. FS, 27,85g KH, 7,65g Zucker, 17,5g Eiweiß, 2,50g Salz	Schokoladenpudding	272 kJ, 65 kcal, 2,1g Fett, 1,32g ges. FS, 9,48g KH, 7,74g Zucker, 1,92g Eiweiß, 0,10g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,i		a,a1,c		g		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Donnerstag 19.03.2026	Gemüsebrühe mit Einlage	170 kJ, 40 kcal, 0,39g Fett, 0,14g ges. FS, 7,41g KH, 1,97g Zucker, 1,39g Eiweiß, 0,87g Salz	Schweinenackbraten Butterkartoffeln Rahmwirsing	1832 kJ, 438 kcal, 28,34g Fett, 12,07g ges. FS, 20,34g KH, 5,73g Zucker, 23,92g Eiweiß,	Gemüseschnitzel mit Dip	1773 kJ, 421 kcal, 11,81g Fett, 1,03g ges. FS, 67,28g KH, 9,06g Zucker, 9,24g Eiweiß,	Obst-Cocktail	223 kJ, 53 kcal, 0,32g Fett, 0,06g ges. FS, 11,69g KH, 11,69g Zucker, 0,39g Eiweiß, 0,01g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		2,g		a,a1,c		1		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Freitag 20.03.2026	Zucchini-cremesuppe	17 kJ, 4 kcal, 0,21g Fett, 0,10g ges. FS, 0,52g KH, 0,06g Zucker, 0,05g Eiweiß, 0,10g Salz	Backfisch Butterkartoffeln Selleriesalat	1671 kJ, 400 kcal, 21,3g Fett, 1,88g ges. FS, 39,15g KH, 7,9g Zucker, 10,85g Eiweiß, 2,52g Salz	Eierstich Kartoffelpüree Gemischter Salat	1823 kJ, 445 kcal, 29,94g Fett, 14,93g ges. FS, 20,26g KH, 4,74g Zucker, 21,75g Eiweiß,	Rote Grütze	275 kJ, 65 kcal, 0,13g Fett, 0g ges. FS, 15,13g KH, 13,12g Zucker, 0,39g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,g		2,a,a1,d,h,h2,i		c,g				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Samstag 21.03.2026			Linseneintopf mit Würstchen	1808 kJ, 431 kcal, 13,60g Fett, 4,23g ges. FS, 48,84g KH, 7,12g Zucker, 21,62g Eiweiß,	"Himmel und Erde" mit Blutwurst und Leberwurst	1888 kJ, 463 kcal, 31,54g Fett, 12,65g ges. FS, 22,94g KH, 7,45g Zucker, 18,16g Eiweiß,	Buttermilchdessert Vanille	328 kJ, 78 kcal, 2,53g Fett, 1,75g ges. FS, 11,10g KH, 10,71g Zucker, 2,27g Eiweiß, 0,10g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene			1,2,3,8,i,j,l		2,3,g		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Sonntag 22.03.2026	Rinderbrühe mit Einlage	155 kJ, 37 kcal, 0,31g Fett, 0,09g ges. FS, 6,73g KH, 1,21g Zucker, 1,36g Eiweiß, 0,05g Salz	Hähnchenkeulen Butterkartoffeln Kaisergemüse	1613 kJ, 385 kcal, 13,6g Fett, 4,3g ges. FS, 19,2g KH, 4,2g Zucker, 43,6g Eiweiß, 2,47g Salz			Nussnougat	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fett, 25,58g ges. FS, 53,30g KH, 23,00g Zucker, 26,26g Eiweiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i								2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoffen, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Legende

Nährwerte

kcal=Kalorien;
EW=Eiweiß;
F=Fett;
ges.F=gesättigte
Fettsäuren;
KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten