

	Vorspeise	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Abendessen	Nährwerte
Montag 21.09.2026	Blumenkohl- cremesuppe	23 kJ, 5 kcal, 0,3g Fett, 0,15g ges. FS, 0,6g KH, 0,11g Zuck er, 0,08g Eiwei ß, 0,14g Salz	Kohlroulade Specksoße Butterkartoffeln	2566 kJ, 616 kcal, 41,18g Fet t, 15,33g ges .FS, 34,17g KH , 9,93g Zuck er, 23,70g Ei weiß,	Safran-Gemüse- Reis Gemischter Salat	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS , 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Pudding Zitronen- Limetten	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS , 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges .FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	g		2,3,8,a,a1,a3						2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Dienstag 22.09.2026	Gemüsesuppe	632 kJ, 152 kcal, 4,62g Fett, 3,07g ges. FS, 21,26g KH , 5,82g Zuck er, 3,96g Eiwei ß, 0,16g Salz	Putenrollbraten Butterkartoffeln Erbsen-Möhren	1025 kJ, 243 kcal, 4,3g Fett, 1,7g ges. FS, 22,9g KH, 5,2g Zucke r, 25,6g Eiwei ß, 1,68g Salz	Bandnudeln Pilzragout Gemischter Salat	805 kJ, 195 kcal, 2,13g Fett, 0,72g ges. FS, 31,61g KH , 4,04g Zuck er, 11,10g Ei weiß, 1,39g Salz	Vanillequark	298 kJ, 71 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,28g KH, 7,5g Zucke r, 3,42g Eiwei ß, 0,06g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges .FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	g,i				a,a1,c		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Mittwoch 23.09.2026	Champignon - Cremesuppe	235 kJ, 56 kcal, 2,60g Fett, 1,56g ges. FS, 7,66g KH, 1,04g Zuck er, 0,38g Eiwei ß, 1,36g Salz	Königsberger Klopse Reis Rote Bete-Salat	1768 kJ, 423 kcal, 23,33g Fet t, 8,85g ges. FS, 35,82g KH , 5,63g Zuck er, 16,27g Ei weiß,	Schupfnudel mit Sauerkraut	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS , 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Schokoladen- pudding	272 kJ, 65 kcal, 2,1g Fett, 1,32g ges. FS, 9,48g KH, 7,74g Zuck er, 1,92g Eiwei ß, 0,10g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges .FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene			3,9,c,i				g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Donnerstag 24.09.2026	Hühnerbrühe mit Einlage	155 kJ, 37 kcal, 0,31g Fett, 0,09g ges. FS, 6,73g KH, 1,21g Zuck er, 1,36g Eiwei ß, 0,05g Salz	Schweinegulasch Kurze Nudeln Kaisergemüse	1963 kJ, 468 kcal, 17,94g Fet t, 3,96g ges. FS, 43,48g KH , 9,02g Zuck er, 30,71g Ei weiß,	Bechamell- kartoffeln mit Fleischwurst	2629 kJ, 634 kcal, 46,45g Fet t, 25,65g ges .FS, 34,3g KH, 3,3g Zucke r, 18,1g Eiwei ß, 2,68g Salz	Apfelmus	217 kJ, 52 kcal, 0,3g Fett, 0,06g ges. FS, 11,4g KH, 10,8g Zuck er, 0,3g Eiwei ß, 0,01g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges .FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		a,a1,i		2,3,4,8,a,a1,g		3		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Freitag 25.09.2026	Tomaten- cremesuppe	18 kJ, 5 kcal, 0,11g Fett, 0,06g ges. FS, 0,75g KH, 0,38g Zuck er, 0,08g Eiwei ß, 0,15g Salz	Rührei Kartoffelpüree Rahmspinat	1720 kJ, 421 kcal, 27,54g Fet t, 12,44g ges .FS, 18,69g KH , 2,70g Zuck er, 20,65g Ei weiß,	Fischragout in Weißweinsauce Butterkartoffeln Gemischter Salat	1607 kJ, 387 kcal, 23,62g Fet t, 16,17g ges .FS, 29,18g KH , 5,20g Zuck er, 7,84g Eiwei ß,	Götterspeise Tropic	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS , 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges .FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	g		1,c,g		a,a1,d,g,i				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Samstag 26.09.2026			Erbsensuppe mit Würstchen	2623 kJ, 625 kcal, 20,59g Fet t, 6,48g ges. FS, 69,29g KH , 7,23g Zuck er, 32,24g Ei weiß,	Chili con Carne Reis	1817 kJ, 434 kcal, 18,76g Fet t, 8,35g ges. FS, 37,38g KH , 4,30g Zuck er, 26,86g Ei weiß,	Pfirsich- Maracujaquark	302 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,46g KH, 7,68g Zuck er, 3,42g Eiwei ß, 0,06g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges .FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene			2,3,8,i,j				g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Sonntag 27.09.2026	Rinderbrühe mit Einlage	155 kJ, 37 kcal, 0,31g Fett, 0,09g ges. FS, 6,73g KH, 1,21g Zuck er, 1,36g Eiwei ß, 0,05g Salz	Tafelspitz mit Meerretichsauce Butterkartoffeln Möhrengemüse	1196 kJ, 285 kcal, 12,16g Fet t, 5,56g ges. FS, 20,20g KH , 5,04g Zuck er, 22,03g Ei weiß,			Panna Cotta	600 kJ, 144 kcal, 11,76g Fet t, 7,68g ges. FS, 6,22g KH, 5,52g Zuck er, 3,43g Eiwei ß, 0,12g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3033 kJ, 728 kcal, 44,34g Fet t, 25,58g ges .FS, 53,30g KH , 23,00g Zu cker, 26,26g Ei weiß,
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		3,5,g,i		3,5,g,i		g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Legende**Nährwerte**

kcal=Kalorien;
EW=Eiweiß;
F=Fett;
ges.F=gesättigte
Fettsäuren;
KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten